CSA COOPERATIVA SANT'ANSELMO

MENÙ: ☒ AUTUNNO/INVERNO ☐ PRIMAVERA/ESTATE a.s. 2026-2027 DEL COMUNE DI B O R G O V I R G I L I O (MN)

PER LA SCUOLA/E INFANZIA E PRIMARIA FELLINI, INFANZIA CERESE 1 e 2, INFANZIA PIETOLE, INFANZIA CAPPELLETTA, INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA di BORGOFORTE

PRODOTTO PRESSO IL CENTRO COTTURA DI SELF SERVICE PIAZZA BELLA (MN) – FELLINI, CERESE 1 e 2, PIETOLE / CENTRO COTTURA di CAPPELLETTA – INFANZIA CAPPELLETTA/ CENTROCOTTURA di BORGOFORTE – INFANZIA, PRIMARIA e SECONDARIA di BORGOFORTE

DITTA/GESTORE COOPERATIVA SANT'ANSELMO

Il menù settimanale prevede:

- ✓ L'**acqua** sempre disponibile
- ✓ **Pane di semola di grano duro a basso contenuto di sale** servito al momento della somministrazione del secondo piatto
- ✓ **Verdure crude** secondo stagionalità (servite in apertura del pasto)
- ✓ **Verdure cotte** secondo stagionalità servite come contorno
- ✓ **Frutta fresca** specifica per stagione optando per almeno **3/4 tipologie diverse la settimana (mela, pera, arancia, banana, clementine)**, a rotazione, **servita come spuntino a metà mattina**
- ✓ **Primo piatto** scelto tra le proposte di preparazioni in brodo o asciutte **(alternando vari tipi di cereali: farro, orzo, miglio, pasta, riso…)**
- ✓ **Secondo piatto** scelto tra differenti matrici proteiche:
- ✓ **Pesce almeno 1 volta a settimana**
- ✓ **Sale: esclusivamente di tipo iodato**
- ✓ **Grasso per condimenti: olio extravergine di oliva**

Utilizzo della colorazione menù in base ai secondi piatti o piatti unici

- Carne bianca
- Carne rossa (bovina/suina)
- Pesce
- Formaggio
- Legumi
- Uova

❄ **Prodotti gelo**

Le informazioni circa la presenza di sostanze o di prodotti che provocano allergie o intolleranze sono disponibili rivolgendosi al personale in servizio

	1° settimana *02.11 – 06.11 14.12 – 18.12 01.02 – 05.02 15.03 – 19.03*	2° settimana *09.11 – 13.11 21.12 – 25.12 08.02 – 11.02 22.03 – 26.03*	3° settimana *16.11 – 20.11 04.01 – 08.01 15.02 – 19.02 29.03 – 02.04*	4° settimana *23.11 – 27.11 11.01 – 15.01 22.02 – 26.02 05.04 – 09.04*	5° settimana *30.11 – 04.12 18.01 – 22.01 01.03 – 05.03 12.04 – 16.04*	6° settimana *07.12 – 11.12 25.01 – 29.01 08.03 – 12.03*
Lun	PASTA INTEGRALE ALLA PIZZAIOLA (1, 3, 7) FRITTATA AL GRANA AL FORNO (1, 3, 7) CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE INVERNALI CON ORZO (1, 3, 7) PETTO DI POLLO ALLA SALVIA BIETA ALL'OLIO* FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI ZUCCA CON FARRO (1, 3, 7) CACIOTTA (7) FINOCCHI GRATINATI (1, 3, 7) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (3, 7) FRITTATA AL GRANA AL FORNO (1, 3, 7) SPINACI ALL'OLIO❄ FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA CON CREMA DI ZUCCA (1, 3, 7) MOZZARELLA (7) FINOCCHIO GRATINATO (1, 3, 7) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISO ALL'OLIO E GRANA (3, 7) FILETTO DI PLATESSA ALLA PROVENZALE (1, 4) INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Mar	RISOTTO ALLA ZUCCA (3, 7) BOCCONCINI DI POLLO AGLI AROMI INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PIZZA MARGHERITA (1, 3, 6, 7, 8, 9, 10) BROCCOLI ALL'OLIO INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**	PASTA INTEGRALE ALLA PIZZAIOLA (1, 3, 7) TORTINO DI CECI E POMODORO (1, 3, 7) INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI VERDURE INVERNALI CON ORZO (1, 3, 7) COTOLETTA DI POLLO (1) INDIVIA JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI PATATE E PORRI CON CROSTINI DI PANE (1, 3, 7) POLPETTINE DI MANZO IN UMIDO AL POMODORO BIETA ALL'OLIO* INSALATA MISTA FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**	PIZZA MARGHERITA (1, 3, 6, 7, 8, 9, 10) BROCCOLI ALL'OLIO CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**
Mer	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO (1, 3, 7) TORTINO DI LEGUMI (1, 3, 7) CAVOLFIORE GRATINATO (1, 3, 7) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA AL RAGU' DI VERDURE (1, 3, 7) SCALOPPINA DI TACCHINO (1) FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	POLENTA (mezza porzione) CON SPEZZATINO DI MANZO PATATE AL FORNO (mezza porzione) SPINACI ALL'OLIO* FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**	PIZZA MARGHERITA (1, 3, 6, 7, 8, 9, 10) CAVOLFIORE GRATINATO (1, 3, 7) FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**	PASTA INTEGRALE CON SUGO DI POMODORO FRESCO E BASILICO (1, 3, 7) FILETTO DI PLATESSA AGLI AROMI (4) INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	POLENTA (mezza porzione) E PATATE (mezza porzione) AL FORNO CON SPEZZATINO DI POLLO CAVOLFIORE GRATINATO (1, 3, 7) CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Gio	PASTA AL RAGU' DI MANZO (1, 3, 7) CAROTE JULIENNE BROCCOLI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE **PIATTO UNICO**	PASTA INTEGRALE AL SUGO DI POMODORO E OLIVE (1, 3, 7, 12) COTOLETTA DI PLATESSA (1, 4) CAVOLFIORE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA ZUCCA (3, 7) SCALOPPINA DI TACCHINO (1) CAVOLFIORE GRATINATO (1, 3, 7) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GNOCCHETTI SARDI AL POMODORO (1, 3, 7) FILETTO DI PLATESSA AGLI AROMI (4) BROCCOLI ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	CREMA DI CAROTE CON FARRO (1, 3, 7) PETTO DI TACCHINO ALLA PIZZAIOLA CAVOLFIORE GRATINATO (1, 3, 7) FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASSATO DI VERDURA CON PASTINA (1, 3, 7) TORTINO DI CAROTE E LEGUMI AL FORNO (1, 3, 7) SPINACI ALL'OLIO* FRUTTA FRESCA DI STAGIONE
Ven	FARRO AL RAGU' DI VERDURE (1, 3, 7) FILETTO DI PLATESSA GRATINATO AL FORNO (1, 4) FINOCCHI JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA ZUCCA (3, 7) SOUFFLE' DI CECI E PATATE (1, 3, 7) CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	GNOCCHI DI PATATE AL POMODORO (1, 3, 7) FILETTO DI PLATESSA GRATINATO AL FORNO (1, 4) CAROTE JULIENNE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL RAGU' DI VERDURE (1, 3, 7) TORTINO DI LEGUMI AL SUGO DI POMODORO (1, 3, 7) INSALATA VERDE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	RISOTTO ALLA PARMIGIANA (3, 7) COTOLETTA DI LEGUMI (1, 3, 7) CAROTE ALL'OLIO FRUTTA FRESCA DI STAGIONE	PASTA INTEGRALE AL SUGO DI POMODORO E OLIVE (1, 3, 7, 12) OMELETTE AL FORNO (1, 3, 7) , FINOCCHI E ARANCE FRUTTA FRESCA DI STAGIONE